

PROJEKT „KUCHENNE ABC W RYTMIE FIT”

SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z wykorzystania dofinansowania w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu

realizowanego w okresie 11.05. – 26.06.2015r.,

w jednostce organizacyjnej Powiatu Kołobrzесьkiego:

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy „Okruszek” w Kołobrzegu

określonych w umowie nr **PU – 3037.1.17.2015.N**,

zawartej w dniu 27.03.2015r. pomiędzy Gminą Miasto Kołobrzeg a Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym „Okruszek” w Kołobrzegu

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Nazwa realizowanych zadań:

„ Kuchenne ABC w rytmie fit”

2. Jakie cele i rezultaty profilaktyczne zostały osiągnięte w wyniku realizacji w/w działań?

Wszystkie cele i zakładane rezultaty zostały osiągnięte zgodnie ze złożonym harmonogramem oraz wnioskiem o dofinansowanie na realizację zadania w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu w roku 2015.

Zrealizowane cele dotyczyły:

- odwrócenia uwagi wychowanków od patologii w domach rodzinnych,
- doskonalenia umiejętności zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego bez alkoholu,
- kształtowania postaw prozdrowotnych,
- podwyższenia samooceny wychowanków, dzięki pozyskanym umiejętnościom,
- przygotowania do prowadzenia gospodarstwa domowego.

Poprzez realizację 13 etapów projektu wychowankowie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym nabyli, na miarę swoich możliwości, następujące umiejętności:

- sporządzania zakupów (z pomocą wychowawcy) przed realizacją każdego etapu projektu,

- przygotowania miejsce pracy,
- dbania o bezpieczeństwo w trakcie realizacji każdego etapu projektu,
- posługiwania się prostym sprzętem AGD,
- przygotowania (z pomocą wychowawcy) pierwszego i drugiego śniadania, obiadu, podwieczorku i kolacji,
- współpracy w grupie,
- przygotowania stołu do wspólnej konsumpcji,
- porządkowania miejsce pracy,
- promowania zdrowego stylu życia bez alkoholu w środowisku domowym.

3. Opis wykonania zadań, zawierający szczegółową informacje o zrealizowanych działaniach. W opisie konieczne jest uwzględnienie wszystkich planowanych i przeprowadzonych działań.

Lp.	Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania wraz z krótkim opisem ich wykonania	Terminy realizacji poszczególnych działań	Podmiot, osoba, który wykonywał działanie w zakresie realizowanego zadania
1.	<p>Zajęcia profilaktyczne – „Żyj smacznie, zdrowo i kolorowo”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • piramida zdrowego odżywiania, • zasady regularnego odżywiania się – jedz 5 posiłków dziennie! 	11.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
2.	<p>Przygotowanie pierwszego śniadania „Pasta jajeczna ze szczypiorkiem na razowej grzance”</p>	12.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
3.	<p>Przygotowanie pierwszego śniadania „Omlet z wiosennymi warzywami”</p>	18.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
4.	<p>Przygotowanie drugiego śniadania „Domowa granola z jogurtem naturalnym”</p>	19.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
5.	<p>Przygotowanie drugiego śniadania „Chrupiące ciastka owsiane”</p>	25.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz

6.	Przygotowanie obiadu „Zupa krem z brokułów z razowymi grzankami”	26.05.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
7.	Przygotowanie obiadu „Makaron z kurczakiem i warzywami”	01.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
8.	Przygotowanie podwieczorku „Pełnoziarniste muffiny”	02.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
9.	Przygotowanie podwieczorku „Ciasto Lambada”	08.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
10.	Przygotowania kolacji „Sałatka z kuskusem”	09.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
11.	Przygotowania kolacji „Pyszne tosty inaczej”	15.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
12.	Konkurs z nagrodami „Wiem, co jem!”	16.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz
13.	Podsumowanie projektu „Grill pożegnalny”	22.06.2015	Elżbieta Wolska-Grębosz

4. Ilościowe określenie skali działań, zrealizowanych w ramach zadania. Należy podać:

1) w projekcie brało udział:

- 17 wychowanków z dwóch grup internackich,
- 2 wychowawców;

2) ilość spotkań, warsztatów, przedstawień:

- 1 zajęcia profilaktyczne „Żyj smacznie, zdrowo i kolorowo” związane z piramidą zdrowego żywienia i zasadami regularnego odżywiania się – jedz 5 posiłków dziennie!,
- 11 treningów kulinarnych w trakcie, których przygotowywano pierwsze i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek i kolację;
- 1 konkurs z nagrodami „Wiem, co jem!”;

- 1 spotkanie przy grillu podsumowujące projekt;
- 3) ilość godzin odbytych zajęć:
- 1 godzina zajęć profilaktycznych
 - 16 godzin treningów kulinarnych,
 - 2 godziny spotkania przy grillu podsumowującego projekt;
- 4) realizatorzy zadania:
- Elżbieta Wolska-Grębosz - nauczyciel dyplomowany z przygotowaniem pedagogicznym, absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu (wydział pielęgniarstwa), po studiach podyplomowych z oligofrenopedagogiki oraz po studiach podyplomowych z promocji zdrowia;
- 5) inne -----

Część II. Sprawozdanie z wykonania wydatków

1. Rozliczenie ze względu na rodzaj kosztów (w zł)

Lp.	Rodzaj kosztów (koszty merytoryczne związane z realizacją zadania)	Całość zadania (zgodnie z umową)		
		koszt całkowity	z tego płacone ze środków Gminy Miasto Kołobrzeg	z tego z finansowych środków własnych
1.	Materiały dydaktyczne (MD)	218,93	210,00	08,93
2.	Materiały rzeczowe (MRz)	168,59	150,00	18,59
3.	Produkty spożywcze (MS)	659,94	640,00	19,94
Ogółem		1047,46	1000,00	47,46